

Trocha informací nikdy není na škodu, proto doporučujeme přečíst až do konce.

V POSLEDNÍ DOBĚ SE STÁLE VÍCE HOVOŘÍ O SPOTŘEBNÍM KOŠI VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ. CO TO VLASTNĚ JE SPOTŘEBNÍ KOŠ ?

Je to průměrná měsíční spotřeba vybraných druhů potravin na strávnicka a den, která vychází z doporučených výživových dávek v České republice.

Jinak řečeno spotřební koš stanovuje, jaké výživové požadavky mají splňovat jídla podávaná ve školní jídelně.

MŮŽEME VAŘIT PODLE PŘÁNÍ STRÁVNÍKŮ ?

V podstatě tomu tak vůbec není, resp. velmi omezeně. Musíme se především řídit vyhláškou 107/2005 Sb., o školním stravování, ve znění pozdějších předpisů.

To znamená, že přesně víme, kolikrát měsíčně musíme zařadit maso, ryby, mléko, brambory, luštěniny aj. do jídelníčku. A musíme si spotřební koš velmi bedlivě hlídat !

Existují ale i další omezení. Na rozdíl od domácí kuchyně, nesmíme používat dochucovadla s glutamáty, uzeniny, polotovary. Hlídat se cukry, tuky i sůl. Vše pro zdraví našich dětí a strávníků.

Množství potravin v jednotlivých kategoriích se liší podle věku strávníků a podle počtu odebraných jídel. Zda školní jídelna dodržuje naplňování spotřebního koše, kontroluje ČŠI. V případě kontroly ze strany zdravotního dozoru /hygieny/ je spotřební koš první, co je kontrolováno a v případě nedodržení uvedeného také postihováno. Personál školní jídelny je pravidelně proškolen o směrech ve zdravé výživě.

Pestrým a vyváženým jídelníčkem přispíváme k dobrému fyzickému i duševnímu vývoji našich dětí. Odborníci na zdravou výživu zdůrazňují, že je žádoucí snižovat spotřebu tuků, cukrů a soli. Naopak zvyšovat spotřebu ryb, zeleniny, ovoce a luštěnin. Dále je kladen důraz na větší počet bezmasých / nesladkých / obědů.

Výpočet spotřebního koše je poměrně velmi složitý. Musí se sledovat a počítat se spoustou potravin a základem je velmi dobré skladové hospodářství. Kromě vyhlášek a zákona, totiž existuje celá řada závazných nutričních doporučení, kterými by se měla školní jídelna řídit.

Hygiena je dalším bodem, která je podrobně hlídána. Jak ze strany vedení, tak ze strany Státní hygieny a Státní veterinární správy.

A co cena oběda ?

Ta je velmi důležitá, musí pokrýt náklady na stále se zvyšující ceny potravin, ale samozřejmě nezapomínáme, že musíme být hospodární také k ceně obědů. Vyhláška stanovuje rozmezí finančních limitů, ve kterých se pohybujeme.